



SENDERISMO EN EL VALLE DE BAZTÁN Y ZUGARRAMURDI

Leyendas, brujas y señoríos en el norte de Navarra

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

En el corazón del **Pirineo navarro**, el **Valle de Baztan** se despliega como un paraíso natural que cobra vida de manera especial en otoño. Este viaje de 4 días, está diseñado para los amantes del senderismo y la naturaleza, que desean descubrir uno de los rincones más bonitos y mágicos del norte de Navarra.

Durante el viaje, recorreremos los frondosos caminos del **Parque Natural del Señorío de Bertiz**, un espectacular bosque centenario donde el otoño pinta el paisaje con tonos dorados, rojizos y ocre. Caminaremos entre **robles, hayas** y helechos, en un entorno tranquilo y perfectamente conservado, ideal para desconectar y disfrutar del entorno natural en su máximo esplendor.

La experiencia se completa con la visita a las enigmáticas **Cuevas de Zugarramurdi**, conocidas por su relación con las leyendas de brujería y ritos paganos. Allí exploraremos el lado más misterioso y cultural del valle, adentrándonos en un lugar que ha inspirado historias durante siglos.

Realizarás rutas a pie adaptadas a distintos niveles, atravesando ríos, hayedos y praderas de montaña. Será una forma excelente de descubrir tanto la naturaleza del Pirineo navarro como su cultura rural.

En este viaje hay excursiones con un nivel físico de exigencia A y B (más información sobre el nivel físico en el PDF que se puede descargar de la web o pinchando en nivel físico dentro del propio viaje). En el momento que haga la inscripción tendrá que optar por apuntarse en un nivel u otro.

2 Destino

El **Valle de Baztan**, situado en el **norte de Navarra**, es un territorio de gran belleza natural y profundo arraigo cultural. Formado por verdes colinas, bosques frondosos y pequeños pueblos de caseríos blancos con tejados rojizos, el valle conserva intacto el encanto rural del Pirineo atlántico.

El **Señorío de Bertiz**, el primer **parque natural** declarado en **Navarra**, se esconde en los valles cantábricos de la montaña navarra, ofreciendo un entorno natural de gran valor ecológico y paisajístico. Este espacio protegido alberga una de las mejores representaciones del **bosque mixto atlántico** de la región, donde el **hayedo**, presente desde hace más de 3.000 años, se extiende como protagonista indiscutible del paisaje. La constante humedad que envuelve el bosque da vida a un sinfín de arroyos y **pequeñas cascadas** de aguas cristalinas, que junto al verdor del hayedo componen una estampa de belleza serena e incomparable.

En el **Valle de Baztan**, las **leyendas** y la historia se entrelazan de forma única, dando lugar a un rico imaginario popular. Tras el paso de los primeros habitantes prehistóricos, las **cuevas** de la zona continuaron siendo utilizadas, siglos después, por mujeres y hombres del lugar que, según se cree, celebraban rituales relacionados con la naturaleza o simplemente se reunían en comunidad. Con el tiempo, estas prácticas fueron malinterpretadas y perseguidas por la Inquisición, que desató una cruel **caza de brujas** en la región, especialmente en **Zugarramurdi**, donde muchas personas fueron acusadas y ejecutadas injustamente. Hoy, al visitar la impresionante gruta principal de Zugarramurdi, resulta casi inevitable dejarse envolver por el misterio que aún flota en el ambiente y evocar los antiguos **akelarres** que allí se dicen haber celebrado.

3 Datos básicos

Destino: Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: A y B

Duración: 4 días.

Época: De Septiembre a Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 8-20 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m

B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Pamplona.

Día 2. Los akelarres en Baztán. Visita a Zugarramurdi

Nivel A Hayedos y miradores del Baztán Distancia 15 km Desnivel +635 m Desnivel -890 m

Nivel B El hayedo de Belate y el monte Saioa Distancia 17 km Desnivel +880 m Desnivel -1.360 m

Día 3. Bosques y montañas de Basaburua.

Nivel A La ruta de las Brujas y Zugarramurdi Distancia 13 km Desnivel +550 m Desnivel -450 m

Nivel B Miradores de Zugarramurdi: La Peña Plata 15 km Desnivel +800 m Desnivel -800 m

Día 4. El hayedo de Bértiz. Viaje de regreso.

Nivel A Hayedo de Bértiz: Senda Suspiro Distancia 9 km Desnivel +250 m Desnivel -250 m

Nivel B Hayedo de Bértiz: Senda Irretarazu Distancia 11 km Desnivel +325 m Desnivel -325 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Pamplona.

Viaje hacia a capital navarra (395 km), donde nos alojaremos. Cena incluida.

Día 2. Los akelarres en Baztán. Visita a Zugarramurdi

La aislada localidad de **Zugarramurdi** alcanzó notoriedad por los tristemente célebres juicios a supuestos actos de **brujería**, inspirados en relatos fantásticos que se creyeron reales. Se decía que estos rituales tenían lugar en los salvajes y escarpados paisajes modelados por el **Infernuko Erreka**, el llamado *arroyo del Infierno*. Siguiendo un agradable recorrido a pie desde el propio **Valle de Baztan**, nos adentraremos en este entorno natural cargado de historia y misterio para visitar sus principales cuevas, donde aún resuenan ecos de aquellos oscuros episodios del pasado.

Nivel A Hayedos y miradores del Baztán Distancia 15 km Desnivel +635 m Desnivel -890 m

Partiremos desde la tranquila aldea de **Berroeta**, siguiendo una red de senderos que atraviesa el verde valle de **Basaburua**. Nuestro camino nos llevará hasta el **collado de Urlegui**, atravesando hayedos y zonas de pasto, hasta alcanzar la base del monte **Abartán**. Desde este punto, disfrutaremos de unas vistas excepcionales del valle de Baztan, y quienes lo deseen podrán realizar un breve pero exigente ascenso a la cima. Desde allí, iniciaremos un largo y agradable descenso hacia **Ornoz-Mugaire**, pasando por **Ziga**, un pequeño pueblo encaramado en una loma, famoso por su cuidado casco histórico y sus señoriales casas de piedra.

Nivel B El hayedo de Belate y el monte Saioa Distancia 17 km Desnivel +880 m Desnivel -1.360 m

En esta ruta, el **puerto de Belate** marcará el inicio de un recorrido panorámico, sencillo pero espectacular, que nos conducirá hasta la cumbre del **monte Saioa**, una de las montañas más emblemáticas del Baztan y mirador privilegiado de toda la comarca. Cruzaremos un frondoso hayedo siguiendo el trazado del **GR-12 (Sendero de Euskal Herria)** y recorreremos el cordal que une **Kintoa** con el monte **Abartán**, cuya cima también coronaremos antes de comenzar el descenso hacia el collado de **Elorregui** y regresar al encantador caserío de **Berroeta**.

Día 3. Bosques y montañas de Basaburua.

En la ruta de hoy nos adentraremos en paisajes de montaña de gran belleza, donde antaño se refugiaban contrabandistas y hoy se conservan vestigios de un pasado rural y ancestral: **cabañas pastoriles**, antiguas **carboneras** y restos **prehistóricos** que nos hablan de los primeros pobladores de la zona. Caminaremos entre suaves praderas salpicadas de **robles centenarios** y **hayedos magníficamente conservados**, en un entorno que invita a la calma y la contemplación.

Nivel A La ruta de las Brujas y Zugarramurdi Distancia 13 km Desnivel +550 m Desnivel -450 m

A pocos kilómetros de la frontera con Francia, las localidades de **Sara**, **Urdazubi-Urdax** y **Zugarramurdi** albergan algunas de las **cuevas** más emblemáticas vinculadas a los antiguos aquelarres. Todas ellas se encuentran al resguardo de la pequeña **sierra de Ainara**, un cordal que ofrece espectaculares panorámicas entre las montañas del **Valle de Baztan** y la costa vascofrancesa. Sus cumbres afiladas, que recuerdan a sombreros de bruja, están surcadas por diversos senderos señalizados que nos permitirán recorrer esta región de forma cómoda y segura.

Nivel B Miradores de Zugarramurdi: La Peña Plata 15 km Desnivel +800 m Desnivel -800 m

Desde la cima, uno de los miradores naturales más impresionantes de la zona, se puede contemplar al sur la cuenca del río Baztán y al norte el **valle de Orabidea**, en una transición visual única hacia las primeras estribaciones de los Pirineos franceses. Tras coronar esta solitaria elevación, nos incorporaremos a un tramo

del **GR 65** (Camino de Santiago del Norte), que nos conducirá hasta la encantadora aldea de **Urdazubi-Urdax**. Desde allí iniciaremos una travesía a pie que bordea la **sierra de Artxuria** por el **collado de Loiara**, hasta descender finalmente a **Zugarramurdi**, donde visitaremos sus célebres cuevas, cargadas de historia y leyenda.

Día 4. El hayedo de Bértiz. Viaje de regreso.

Junto a nuestro alojamiento se encuentra el **Parque Natural del Señorío de Bertiz**, una joya natural que ha llegado hasta nuestros días gracias a la visión del indiano baztanés **Pedro de Ziga**, quien en el siglo XIX lo protegió de la tala masiva y la explotación forestal. Este bosque envuelto con frecuencia en niebla ha estado siempre rodeado de misterio: se cuenta que en sus rincones habitaban las **lamias**, seres mitológicos similares a sirenas, protectoras del valle y presentes en los escudos del propio Bertizarana y del antiguo señorío.

El parque es una extraordinaria muestra de **bosque atlántico bien conservado**, donde dominan las **hayas**, pero también encontramos **robles, alisos y castaños**. Lo exploraremos en una ruta sencilla, similar para ambos grupos, que nos permitirá disfrutar de sus rincones más representativos.

Tras esta última y tranquila caminata, pondremos rumbo de regreso, llevándonos con nosotros la esencia del Baztan más auténtico.

Nivel A Hayedo de Bértiz: Senda Suspiro Distancia 9 km Desnivel +250 m Desnivel -250 m

Partiremos desde el cercano pueblo de **Oronoz-Mugaire** y recorreremos los tramos más destacados de los senderos habilitados en el interior del parque, como la **senda Suspiro**, para finalizar junto al **Centro de Interpretación**, donde podremos conocer mejor la historia natural y cultural de este espacio protegido.

Nivel B Hayedo de Bértiz: Senda Irretarazu Distancia 11 km Desnivel +325 m Desnivel -325 m

Partiremos desde el cercano pueblo de **Oronoz-Mugaire** y recorreremos los tramos más destacados de los senderos habilitados en el interior del parque, como la **senda Irretarazu**, para finalizar junto al **Centro de Interpretación**, donde podremos conocer mejor la historia natural y cultural de este espacio protegido.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 495 €. Suplemento habitación individual 180 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors.
- 3 noches en alojamiento en habitación doble [NH Pamplona Iruña Park ****](#) en Pamplona en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Transporte en autobús desde Madrid.
- Entrada incluida a las cuevas de Zugarramurdi
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 16:00 am Localización

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Valle de Baztan](#)
- [Turismo Zugarramurdi](#)

7 Puntos fuertes

- Viaje completo de historia y naturaleza.
- Visita uno de los bosques mejor conservados de toda Europa.
- Excelente gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Senderismo en el Valle de Irati y Salazar. Paisajes de Otoño
- El pico Anie y el Rincón de Belagua

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es